

## Welche Variante der Ausbildung ist für mich geeignet?

Vergib bitte Punkte von 0 = trifft nicht zu, 1 = trifft teilweise zu, 2 = trifft zu

1	Es fällt mir leicht, mich selbst zu motivieren.	
2	Ich kann mir Dinge besser merken, die ich aufgeschrieben haben.	
3	Dinge erarbeiten gelingt mir alleine besser als in der Gruppe.	
4	Wenn ich in einer fremden Stadt den Weg nicht weiß, dann schaue ich eher auf eine Karte, statt eine andere Person zu fragen.	
5	Bei der Einarbeitung in ein Thema komme ich mit einem Buch genauso gut ans Ziel, wie mit einem Vortrag.	
6	Ich habe bereits positive Erfahrung mit Fernunterricht/Online-Unterricht gesammelt.	
7	Meine Familie und Freunde haben Verständnis und nehmen Rücksicht auf mich, wenn ich beruflichen/privaten Verpflichtungen nachkommen muss.	
8	Eine vertraute, statt eine fremde, Lernumgebung erleichtert mir das Lernen.	
9	Ich habe grundsätzlich keine Probleme damit, mich auf meine Arbeit zu konzentrieren.	
10	Ich komme mit einem flexiblen Lernplan und Eigenbestimmung beim Lerntempo besser zurecht als mit zeitlichem Druck durch feste (Prüfungs-)Termine.	
11	Ich habe die Möglichkeit, mir Zuhause, im Büro oder woanders einen ruhigen Arbeitsplatz zu schaffen, an dem ich ungestört und konzentriert lernen kann.	
12	Ich bevorzuge es, mir meine Lernzeit selbst einzuteilen, statt mich nach einem vorgegebenen Stundenplan zu richten.	
13	Ich kann mir Dinge, die ich aktiv selbst erarbeite, besser merken, als wenn ich nur passiv zuhöre.	
14	Ich komme mit Standardanwendungen meines Computers und dem Internet gut zurecht.	
15	Mir macht es nichts aus, die anderen Teilnehmer nur über soziale Medien und Webinare in Kontakt zu kommen, statt in einem Raum mit ihnen zu lernen.	

**20 – 30 Punkte:**

Die Online-Variante eignet sich gut für dich. Du bist in der Lage, dich über einen längeren Zeitraum selbst zu motivieren und lernst besser, wenn du dich selbst organisierst, statt einem fest vorgelegten Plan zu folgen. Du verinnerlichst das Wissen am besten, wenn du es selbst erarbeitest. Dir ist zeitliche und räumliche Flexibilität und die freie Gestaltung des Lehrplans wichtig.

**10 – 19 Punkte:**

Du kommst sowohl mit der Online- als auch der Präsenzvariante zurecht – für dich würde sich damit die Kombi-Variante am meisten anbieten. Du kannst dich selbst motivieren, brauchst aber zeitliche und inhaltliche Rahmenbedingungen. Die Flexibilität der freien Einteilung ist dir wichtig, aber du arbeitest auch gerne intensiv in Präsenz mit anderen Teilnehmer:innen zusammen.

**0 – 9 Punkte:**

Mit einer reinen Online-Variante wirst du nicht 100% glücklich. Du lernst am besten mit einem vorgegebenen Plan, an dem du dich orientieren kannst. Du verinnerlichst Dinge, wenn sie dir vorgetragen werden und du sie dann in Gruppengesprächen oder im Austausch mit anderen weiter erarbeitest. Du bist gerne in unmittelbarer Gesellschaft mit anderen Teilnehmer:innen und die zeitliche und räumliche Flexibilität ist für dich keine Priorität. Für dich bietet sich die Präsenz-Variante an.