



Ausbildung

Psychoonkologische Beratung

Die ganzheitlich-systemische
Ausbildung für mehr Sicherheit
im Umgang mit Krebspatienten
und deren Angehörigen



Mind
over
Matter

**Förderung über das Arbeitsamt mittels
Bildungsgutschein möglich**

Die TBAcare GmbH ist vom TÜV NORD
nach DIN ISO 21001 und
AZAV zertifiziert



Warum Psychoonkologische Beratung?

Die Anzahl der Krebserkrankungen steigt an, die Anzahl an freien Plätzen bei Psychotherapeuten ist jedoch begrenzt und oft mit langen Wartezeiten verbunden. Krebspatienten und ihre Angehörigen brauchen aber jetzt Hilfe - vor, während und speziell auch nach der Diagnose und Behandlung.

Psychoonkologische Berater schließen die Lücke. Mit Herz, Mut und einem offenen Ohr stehen sie bereit, um Krebsbetroffene bestmöglich in dem neuen "Normal" zu unterstützen. Hierbei stellen wir den Menschen ins Zentrum, nicht die Krankheit. Damit wird ein erster Grundstein für die Selbstwirksamkeit und das Gefühl der Handhabe gelegt, um aus der Ohnmacht und dem Kontrollverlust hinauszukommen.



Themenspektrum der Ausbildung

Onkologische Grundlagen und
Behandlungen der häufigsten
Krebserkrankungen, systemische
Erkrankungen, Onkogenese

Schmerz und tumorbedingte
Fatigue

Familieninterventionen,
systemische Ansätze der
Krankheitsverarbeitung

Lebensqualität, Rolle von
Ernährung und Bewegung,
Auswirkung auf Sexualität

Rehabilitation,
Palliativbehandlung, Hospiz

Krisenintervention, Indikation zur
psychoonkologischer Intervention

Dokumentation und
Qualitätssicherung

Psychodiagnostik

Sozialrecht, soziale Folgen

Psychoedukation,
Gruppenprogramme,
Entspannungsverfahren,
imaginative Verfahren

Gesprächsführung, ärztliche
Kommunikation und
Diagnosemitteilung

Komplementäre Angebote und
alternative Therapien

Psychische Komorbidität, Angst,
Depression, Trauer

Naturheilkunde, künstlerische
Elemente, sinnzentrierte
Beratung, Seelsorge

Krankheitsverarbeitung, Coping,
Salutogenese, Resilienz

Burnout und Prophylaxe

Ganzheitlich-systemische Psychoonkologie

In der medizinischen Welt gibt es für eine Krebserkrankung allerlei Mittel und Wege, um möglichst schnell wieder zur Genesung zu kommen – und das ist auch gut so.

Was aber fehlt ist der Fokus auf mehr als den Körper. Unser Kopf, unsere Gedanken und unsere innere Welt spielen eine große Rolle wenn es um Gesundheit geht. Sieht man Krebs nun also als einen Ausdruck der Seele, als ein Symptom, so braucht es für den Weg der Genesung mehr als Chemotherapie oder Operationen.

Es braucht eine ganzheitliche Betrachtung des Menschen.



Körper **Geist** **Seele**

Unser großer Fokus und Ansatz ist die Ganzheitlichkeit.

Dies bedeutet für uns, dass Krebs ein multifaktorielles Geschehen ist und wichtige Ansätze auf seelischer und geistiger Ebene liegen. Besonders in Ausrichtung auf die Genesung sind diese Faktoren essenziell und unserer Meinung nach leider (noch) zu wenig beachtet. Das Zusammenspiel von Body, Mind and Soul mit dem Menschen als Mitte ist als Wegweiser zu verstehen und die Behandlung der Patienten sollte darauf ausgerichtet sein. Die ganzheitliche Psychoonkologie ist somit eine Art Komplementärmaßnahme zur körperlichen Behandlung des Krebs und betrachtet den Menschen in seinen Systemen, mit seinen (konditionierten) Verhaltensweisen und Glaubenssätzen.

Ganzheitlich-systemische Psychoonkologie

Weiterhin orientieren uns während der Ausbildung an den 6 möglichen Phasen einer Krebserkrankung, was bedeutet, dass eine Krebsgeschichte sowohl vor der Diagnose anfängt (mit dem Verdacht), als auch nicht nach der Behandlung endet. Ganzheitlichkeit schließt also alle Phasen der Erkrankung, sowie alle Möglichkeiten der Behandlung mit ein und konzentriert sich nicht nur auf den Körper, sondern beachtet auch den Geist und die Seele. Dies alles wird systemisch betrachtet und durch gezielte Fragen und Formulierungen transparent gemacht. Der Klient/Patient hat hierbei alle Ressourcen, alle Lösungen und alles, was er/sie für ein selbstbestimmtes Leben benötigt schon in sich - es liegt nun daran, diese Kräfte und Erkenntnisse erkenntlich zu machen.

Die 6 Phasen

Verdachtsphase

Ist es Krebs? Diagnose holen?
Erzähle ich meiner Familie davon?

Diagnose- und Therapieplanungsphase

Welche Therapie ist die richtige? Prognose? Wie verarbeite ich den Schock?

Behandlungsphase

Die Nebenwirkungen! Das Umfeld leidet mit, wo kriege ich neue Motivation her?

Remissionsphase

Alles auf Anfang? Wie finde ich zur Normalität zurück? Was, wenn der Krebs wiederkommt?

Rezidivphase

Was habe ich falsch gemacht?
Was kann ich jetzt noch tun?

Auseinandersetzung mit der Endlichkeit

Abschiedlich leben, wie bereite ich mich auf den Tod vor? Wo will ich sterben?

Ganzheitlich-systemische Psychoonkologie

Um dem Aspekt der Ganzheitlichkeit gerecht zu werden, sind unsere Ausbildungsinhalte gestreut und beinhalten Tools, Konzepte und Methoden aus verschiedenen Disziplinen und Weltanschauungen.

Auswahl an Tools

- Klopftechnik Emotional Freedom Technique (EFT)
- TBAs Funktionskreismodell
- The Work von Byron Katie
- Schulz v. Thun: 4-Ohren Modell
- Enneagramm
- Transaktionsanalyse
(Eric Berne, Thomas Harris)
- Systemische Fragen und Aspekte
- 7 Säulen der Resilienz
- Salutogenese
- Genogramm
- Trauerarbeit

Warum diese Ausbildung für Dich?

Du bist im Alltag entweder beruflich oder als Angehörige/r mit dem Thema einer Krebserkrankung konfrontiert, oder vielleicht selbst davon betroffen? Dann hast Du ganz viele Fragestellungen zu bewältigen, bei deren Lösung wir Dir helfen wollen:



- ✓ Wie gehe ich konstruktiv und lösungsorientiert mit den aufkommenden Gefühlen bei mir und meinem Gegenüber um?
- ✓ Was sind meine eigenen resilienten Möglichkeiten?
- ✓ Welche Auswirkungen hat dieses Krankheitsgeschehen auf meine bisherige Welt?
- ✓ Betroffenheit, Mitleid oder Mitgefühl? Was ist der goldene Weg?
- ✓ Wie reagiere ich am Besten bei Ansprache? Wie kann ich gesunde Grenzen aufbauen?

Und vieles mehr...

Unsicherheit führt manchmal zu Vermeidungsverhalten und nicht kommunizierten Bedürfnissen auf allen Seiten. Daher ist das Erlernen von neuen Umgangsformen, Techniken zur Emotionsbalancierung und die Entwicklung der eigenen Persönlichkeit ein wesentlicher Bestandteil unserer Ausbildung.

Warum diese Ausbildung für Ihre Mitarbeiter?

Eine Win-Win-Win-Situation ist für uns das Optimum und danach streben wir. Die einzelnen Wins lassen sich hierbei klar benennen und betreffen in erster Linie Ihre Patienten, Ihre Arbeitnehmer und in Konsequenz auch Sie, als Arbeitgeber. Es ergibt sich eine Spirale, die von Zufriedenheit, Sinnhaftigkeit und Gesundheit gefüttert und angetrieben wird.



- ✓ Schutz Ihrer Mitarbeiter vor eigener Überlastung
- ✓ Daraus resultierend Prävention von Krankenstandsreduktion
- ✓ höhere Zufriedenheit der Mitarbeiter macht sich in der eigenen Gesundheit und im Engagement für den Betrieb bemerkbar
- ✓ Mitarbeiter geht es besser, dadurch bessere Betreuung der Patienten, dadurch bessere Praxis/Krankenhausaufenthalte
- ✓ Daraus höhere Amortisation durch vermehrte Mund-zu-Mund-Propaganda und Ruf



Die einzelnen Varianten der Ausbildung

Wir haben auch im Rahmen der Pandemie unser Angebot differenzieren dürfen und bieten die Ausbildung zum/zur psychoonkologischen Berater/in nun in folgenden Varianten an:

Präsenz

2x 5 intensive Seminartage
Vorträge, intimer Austausch
Üben in Kleinstgruppen

2870.- € inkl. MwSt.

Unterkunft und Verpflegung nicht
enthalten



Online

12 Monate, zeitlich flexibel &
ortsunabhängig
14-tägige Live-Webinare zum
Üben und Austauschen
Über 80 Videos inkl.
Downloadmaterial

2500.- € inkl. MwSt.

Kombi

Das beste aus beiden Varianten
Start online jederzeit möglich,
dann 5 intensive Tage in Präsenz*

2870.- € inkl. MwSt.

*Teilnahme an der Präsenzwoche nach
Abschließen der Kriterien möglich



Präsenz-Variante

In der Orangerie im beschaulichen Schloss Eyrichshof, Ebern sind wir an insgesamt 10 Seminartagen zusammen. Diese Zeit in einer kleinen Gruppe wird intim und intensiv. Ein typischer Tag startet um 9 Uhr und endet gegen 20.30 Uhr. Unser Anspruch ist hierbei, den Teilnehmern soviel Input wie möglich mitzugeben und die Tools, Konzepte und Methoden durch Kleinstgruppenarbeit zu verankern.

**In nur zwei Wochen
zum Zertifikat**

- 2x 5 intensive Seminartage in ruhiger Lage in der Orangerie Eyrichshof, (bei Ebern)
- Intimer, intensiver Austausch von morgens bis abends
- Größtmöglicher Input und Verankerung durch Kleinstgruppen- & Aufstellungsarbeit
- Vorträge der Teilnehmer über eine Krebsart
- Gastvorträge
- Übung an/mit sich selbst und den anderen Teilnehmern
- Material & kleine Pausenverpflegung enthalten

Aktuelle Seminar-Termine

findest du auf unserer
Website
www.tba.care

2870.- € inkl. MwSt.

Unterkunft und Verpflegung nicht
enthalten.



Online-Variante

Mit über 80 Videos, viel Downloadmaterial, einer Facebookgruppe zum Austausch und den 14-tägigen Webinaren innerhalb von 12 Monaten zum Zertifikat. In der Online-Variante können die Inhalte flexibel und ortsunabhängig studiert und bearbeitet werden. Als verpflichtender Teil vertiefen und verankern die Webinare alle Konzepte, Methoden und Tools. Hier und in der (freiwilligen) monatlichen Übungsrunde wird das Erlernte angewandt.

Im eigenen Tempo, nach eigenem Zeitplan, bequem von überall aus

- 12 Monate Zugriff auf die Kurs-Plattform und alle Inhalte
- Wöchentlicher Zeitaufwand ca. 2-3 Stunden
- Flexible Zeiteinteilung und ortsunabhängig
- Input und Erklärungen jederzeit abrufbar in über 80 Videos
- Downloadmaterial auf der Plattform
- Webinare zum Wiederholen, Vertiefen und Üben in Kleingruppen mit Vorbereitungs- & Nachbereitungsaufgaben
- Monatliches Übungswebinar mit Supervision
- Facebookgruppe zum Austausch

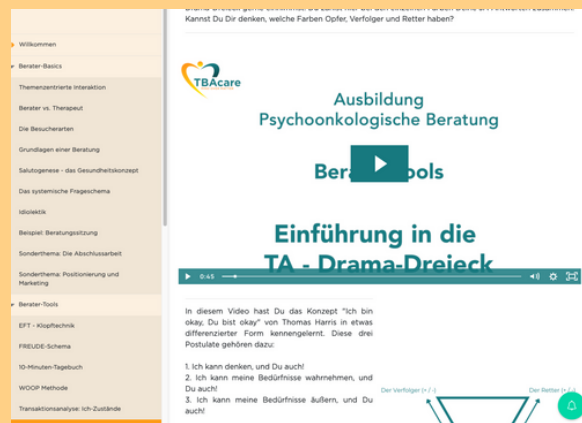
Start jederzeit möglich

Abschlusskriterien:

Teilnahme an mind. 12 Webinaren
Nachbereitung von mind. 18 Webinaren insgesamt
Bestehen der Quizze am Ende der Lektionen
Videoaufnahme und Einsendung einer Beratungssitzung
Feedbackgespräch und Auswertung dieser

2500.- € inkl. MwSt.

KURSÜBERSICHT



Kombi-Variante

Das beste aus zwei Varianten kommt hier zusammen. Der Einstieg ist online jederzeit möglich. Die Flexibilität und Ortsunabhängigkeit sind die großen Vorteile, gekoppelt mit 5 intensiven Seminartagen zum wirklich tiefen Verankern, Wiederholen und "zum Anfassen".

**Flexibel und von überall starten, dann
die intensiven Seminartage erleben**

- 12 Monate Zugriff auf die Kurs-Plattform und alle Inhalte
- Wöchentlicher Zeitaufwand ca. 2-3 Stunden
- Flexible Zeiteinteilung und ortsunabhängig
- Input und Erklärungen jederzeit abrufbar in über 80 Videos
- Downloadmaterial auf der Plattform
- Webinare zum Wiederholen, Vertiefen und Üben in Kleingruppen mit Vorbereitungs- & Nachbereitungsaufgaben
- Monatliches Übungswebinar mit Supervision
- Facebookgruppe zum Austausch

Aktuelle Termine für die Präsenzwoche

findest du auf
www.tba.care

Start jederzeit möglich Teilnahme an Präsenzwoche nach Abschließen folgender Kriterien

- Abschließen aller Videos Phase 1-3, Berater-Tools und -Basics, inkl. Abschließen der Quizze Phase 1-3
- Teilnahme an mind. 6 Webinaren
- Nachbearbeitung von mind. 8 Webinaren
- (Teilnahme an Präsenzwoche also frühestens 12 Wochen nach Start)

2870.- € inkl. MwSt.

Übernachtung und Verpflegung nicht
enthalten



Über TBACare

In über 20 Jahren Praxiserfahrung und über 8000 begleiteten Krebspatienten haben wir unser Wissen und unsere Empathie erlernen und ausbauen dürfen.

Wir sind uns sicher, dass eine kompetente Beratung von Krebspatienten und deren Angehörigen von großer Bedeutung ist und die Unterstützung maßgeblich zur Genesung beiträgt.

Wir haben uns dabei einem ganzheitlichen Ansatz verschrieben und verstehen das balancierte Zusammenspiel aus Körper, Geist und Seele als Grundpfeiler der Genesung.

Ausbildungsleiter

Thomas Bach

Thomas ist seit 1999 als Psychoonkologe und Heilpraktiker tätig und bildet seit 10 Jahren psychoonkologische Berater aus. Jetzt ist er CEO der TBACare GmbH und entwickelt und leitet Kurse rund um Psychoonkologie, Beratung und persönliche Weiterentwicklung.



Akademieleitung

Michaela Sanders

Michaela betreut und empfängt die Ausbildungsteilnehmer vor Ort oder online und ist das Organisationstalent auf der Admin-Seite. Mit ihrer eigenen Erfahrung in der Betreuung ihres krebserkrankten Mannes und der Ausbildung zur psychoonkologischen Beraterin ist sie außerdem Ansprechpartnerin für alle Belange und hat Antworten auf typische Fragen.



Gesundheit beginnt mit dem Frieden im Herzen

Mein persönlicher Wunsch ist, dass spätestens in 5 Jahren kein Krebspatient mehr unbegleitet seinen Weg durch die Krankheit gehen muss. Das Gefühl alleingelassen worden zu sein wurde mir immer wieder geschildert. Daher bilde ich seit über 10 Jahren mutige Menschen zu psychoonkologischen BeraterInnen aus. Diese können schon zu Beginn einer Erkrankung positiv auf den Verlauf mit Einfluß nehmen, da sie helfen das Mindset und die Kompetenz im Umgang mit der Erkrankung zu erhöhen.


Thomas Bach

