TBACARE / AUSBILDUNG 2027

Psychoonkologische Beratung

Die ganzheitlich-systemische Weiterbildung für die Begleitung von Menschen mit Krebs und ihren Angehörigen.



Menschen in unsicheren Zeiten Halt geben.

GANZHEITLICH · SYSTEMISCH · PERSÖNLICH

Präsenz oder Kombi

Lernen mit persönlicher Begegnung, praktischen Übungen und Selbsterfahrung.

Die TBAcare GmbH ist als Bildungsinstitut vom TÜV NORD nach DIN ISO 21001 zertifiziert.

Stand 30. Oktober 2026

WARUM PSYCHOONKOLOGISCHE BERATUNG

Hinter jeder Zahl steht ein Mensch

Eine Krebsdiagnose verändert häufig auch den Alltag, Beziehungen und den Blick auf die Zukunft. Gute Begleitung schafft Raum für Fragen, Gefühle und Entscheidungen im eigenen Tempo.

517.800

Geschätzte Krebsneuerkrankungen in Deutschland im Jahr 2023.

1,7 Mio.

Menschen lebten Ende 2023 mit einer Krebsdiagnose aus den vorausgegangenen fünf Jahren.

4,8 Mio.

Menschen lebten Ende 2023 mit einer Krebsdiagnose aus den vorausgegangenen 25 Jahren.

Quelle: RKI und Deutsche Krebsregister, Krebs in Deutschland 2021–2023, Ausgabe 2025, Kapitel Krebs gesamt, S. 18. Ohne nicht-melanotischen Hautkrebs. Die drei Zahlen beschreiben unterschiedliche Zeiträume und dürfen nicht addiert werden.



Begleitung über die Behandlung hinaus

Auch nach einer abgeschlossenen Behandlung können Erschöpfung, veränderte Rollen oder die Angst vor einem Rückfall belasten. Welche Hilfe passt, richtet sich nach der persönlichen Situation und dem Wunsch der Betroffenen.

Psychoonkologische Unterstützung gehört zu einer umfassenden Versorgung. Beratung, Krebsberatungsstellen, medizinische Behandlung und Psychotherapie können dabei unterschiedliche Aufgaben übernehmen. [2]

Die Weiterbildung stärkt deine Fähigkeit, zuzuhören, Belastungen wahrzunehmen und gemeinsam nächste Schritte zu finden.

INHALTE

Wissen, Handwerk und persönliche Haltung

Du verbindest onkologisches Orientierungswissen mit Gesprächsführung, systemischem Denken und der Reflexion deiner eigenen Haltung.

01

Krebs und Behandlung verstehen

Grundlagen der Krebsentstehung und häufiger Krebsarten; Überblick über Behandlungswege, Nebenwirkungen, Schmerz, tumorbedingte Fatigue, Rehabilitation und palliative Versorgung.

02

Psychosoziale Belastungen einordnen

Angst, depressive Beschwerden, Trauer, Körperbild, Sexualität und Beziehungen; Umgang mit Krisen und Erkennen der Grenzen des eigenen Auftrags.

03

Beratung und Kommunikation gestalten

Auftragsklärung, aktives Zuhören, verständliche Information, systemische Fragen, Ressourcenarbeit und die Begleitung von Angehörigen.

04

Alltag und Lebensqualität im Blick behalten

Krankheitsbewältigung, Resilienz, Entspannung, Sinnfragen sowie Orientierung zu sozialen Folgen und geeigneten weiterführenden Anlaufstellen.

05

Verantwortlich arbeiten

Dokumentation, Qualitätssicherung, Selbstfürsorge und die Zusammenarbeit mit anderen Berufsgruppen.

Das Themenspektrum beschreibt Lerninhalte. Welche Tätigkeiten du später ausüben darfst, hängt von deiner Grundqualifikation und den geltenden gesetzlichen Anforderungen ab. [4]

UNSERE HALTUNG

Den ganzen Menschen wahrnehmen

Körperliche Beschwerden, Gefühle, Beziehungen und persönliche Werte können sich gegenseitig beeinflussen. Wir betrachten deshalb den Menschen in seinem Lebenszusammenhang und fragen danach, was ihm gerade Orientierung und Halt gibt.

Körper **Beziehungen** **Sinn**

Systemisch arbeiten

Eine Erkrankung betrifft häufig auch Partnerschaft, Familie, Beruf und das Helfernetz. Systemische Beratung macht unterschiedliche Sichtweisen sichtbar und erkundet gemeinsam, welche Unterstützung erreichbar und hilfreich ist.

Raum für Sinn und Spiritualität

Fragen nach Sinn, Verbundenheit und Endlichkeit dürfen einen Platz haben. Maßgeblich sind die Überzeugungen und Wünsche der begleiteten Person. Jede Deutung bleibt ein Angebot, das auch abgelehnt werden kann.

> *Ein Mensch darf Angst haben, zweifeln oder traurig sein und dabei Unterstützung und Würde erfahren.*

Eine entlastende fachliche Grundlage

Eine bestimmte „Krebspersönlichkeit“ ist wissenschaftlich nicht belegt. Auch ein Schutz durch positives Denken ist nicht nachgewiesen. Ob psychische Belastungen die Krebsentstehung beeinflussen, ist wissenschaftlich nicht abschließend geklärt. Aus der Diagnose lässt sich keine persönliche Schuld ableiten. [3]

Psychoonkologische Begleitung richtet sich auf Lebensqualität, den Umgang mit Belastungen und selbstbestimmte Entscheidungen. Wir versprechen keine Heilung und keine Verlängerung des Lebens durch Beratung.

EIN ROTER FADEN

Ein Weg mit unterschiedlichen Situationen

Als Lernstruktur nutzen wir sechs mögliche Situationen einer Krebserkrankung. Verläufe sind individuell: Situationen können sich überschneiden, wiederkehren oder ganz ausbleiben. Die Übersicht ist keine feste medizinische Stadieneinteilung.

1

Verdacht und Abklärung

Ungewissheit aushalten, Fragen sammeln und Unterstützung für die Zeit bis zum Befund finden.

2

Diagnose und Therapieplanung

Den Befund emotional verarbeiten, Gespräche vorbereiten und eigene Bedürfnisse ausdrücken.

3

Behandlung

Mit Belastungen im Alltag umgehen, Entlastung organisieren und die Zusammenarbeit mit dem Behandlungsteam unterstützen.

4

Nachsorge und Leben nach der Behandlung

Neue Alltagsrhythmen entwickeln, Veränderungen annehmen und über Rückfallängste sprechen.

5

Rückfall oder Fortschreiten

Erneute Unsicherheit auffangen, Wünsche klären und passende professionelle Hilfen einbeziehen.

6

Leben mit begrenzter Lebenszeit

Würde, Beziehungen, Abschied und persönliche Werte begleiten; mit Palliativ- und Hospizangeboten zusammenarbeiten.

METHODEN UND SELBSTERFAHRUNG

Werkzeuge mit einer klaren Haltung

Wir lernen an Gesprächen, Beispielen und praktischen Übungen. Du erprobst Methoden zunächst in einem geschützten Lernrahmen und reflektierst, wann eine Anwendung passend ist.

Kommunikation

Aktives Zuhören, Vier-Seiten-Modell nach Schulz von Thun, Transaktionsanalyse.

Systemische Perspektive

Genogramm, zirkuläre Fragen, Perspektivwechsel und Aufstellungsarbeit.

Ressourcen und Selbstfürsorge

Salutogenese, Resilienz, Entspannung und Reflexion eigener Grenzen.

Sinn und persönliche Reflexion

Trauerarbeit, TBA-Funktionskreismodell und ausgewählte Reflexionsübungen.



Unterschiede in der wissenschaftlichen Grundlage

Im bisherigen Methodenspektrum werden auch EFT-Klopftechniken, The Work und das Enneagramm genannt. Die Aufnahme in die Ausbildung bedeutet keine gleichwertige wissenschaftliche Absicherung und keinen Nachweis einer Wirkung gegen Krebs.

Bei der Anwendung zählen Auftrag, Einverständnis, Belastbarkeit und die Qualifikation der beratenden Person. Persönliche Modelle und spirituelle Deutungen dürfen nicht als medizinische Erklärung einer Krebserkrankung ausgegeben werden.

Du übst auch, eine Methode wegzulassen und zuzuhören, wenn das für dein Gegenüber hilfreicher ist.

FÜR WEN DIE WEITERBILDUNG GEDACHT IST

Deine Erfahrung kann ein Anfang sein

Die Weiterbildung richtet sich an Menschen, die Krebserkrankte und Angehörige bewusster begleiten möchten. Berufliche Erfahrung und persönliche Betroffenheit bringen dabei unterschiedliche Fragen mit.





Für Menschen in helfenden Berufen

Pflegekräfte, Ärztinnen und Ärzte, Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker, Beratende, Coaches sowie psychosoziale Fachkräfte können ihre vorhandene Kompetenz um psychoonkologische Perspektiven erweitern.

Für Angehörige und Menschen mit eigener Erfahrung

Eigene Erfahrungen können den Wunsch wecken, andere zu unterstützen. In der Ausbildung bekommen auch die eigene Geschichte, Nähe und Distanz sowie die persönliche Belastbarkeit Aufmerksamkeit.

Was du mitbringen solltest

Interesse an Menschen, Bereitschaft zur Selbstreflexion und die Offenheit, praktisch zu üben und Rückmeldungen anzunehmen. Wir besprechen im persönlichen Infogespräch, welches Format und welcher Zeitpunkt zu dir passen.

Die Weiterbildung ersetzt keine individuelle Therapie oder Krisenversorgung. Die spätere berufliche Tätigkeit richtet sich nach deiner Grundqualifikation und den gesetzlichen Voraussetzungen. [4]

Du musst auf belastende Fragen keine schnelle Antwort haben. Du kannst lernen, im Gespräch präsent zu bleiben und den nächsten hilfreichen Schritt zu erkennen.

FÜR EINRICHTUNGEN UND ARBEITGEBER

Mehr Sicherheit im Miteinander

Mitarbeitende begegnen Fragen nach Angst, Verlust und Lebensperspektiven oft mitten im Arbeitsalltag. Die Weiterbildung bietet einen Rahmen, solche Gespräche zu reflektieren und neue Handlungsweisen zu üben.



Gespräche bewusster führen

Bedürfnisse erfragen, verständlich kommunizieren und auch bei Unsicherheit im Kontakt bleiben.

Belastungen früher wahrnehmen

Veränderungen ansprechen, den eigenen Auftrag prüfen und geeignete Fachstellen einbeziehen.

Zusammenarbeit unterstützen

Rollen, Zuständigkeiten und Übergaben zwischen Beratung, Pflege, Medizin und psychosozialer Versorgung klarer gestalten.

Eigene Grenzen ernst nehmen

Überforderung reflektieren, Selbstfürsorge üben und kollegialen Austausch nutzen.

Sinnvoll ist ein gemeinsamer Blick auf den Transfer: Welche Gesprächssituationen sollen sich im Arbeitsalltag konkret verbessern?

Die genannten Punkte sind Lernziele. Eine bestimmte Senkung von Krankenständen, höhere Wirtschaftlichkeit oder ein messbarer Behandlungserfolg werden durch die Teilnahme nicht zugesichert.

ZWEI LERNWEGE

Zwei Wege.
Ein gemeinsames Anliegen.

Beide Hauptformate verbinden Wissen, praktische Übungen und persönliche Reflexion. Wähle den Rahmen, in dem du verlässlich lernen und teilnehmen kannst.

Präsenz

2.990 €
umsatzsteuerbefreit

Zwei Blöcke mit jeweils fünf Seminartagen

Direkte Begegnung und konzentrierte gemeinsame Lernzeit

Zwei feste Seminarblöcke

Zertifikat nach erfolgreichem Abschluss

Kombi

2.990 €
umsatzsteuerbefreit

Online-Lernprogramm und fünf Präsenztage

Digitale Inhalte, Webinarbetreuung und praktische Vertiefung vor Ort

Zwölf Monate Zugang zum Online-Programm; feste Präsenzwoche

Teilnahmezertifikat nach erfüllten Voraussetzungen und erfolgreicher Präsenzwoche

Preis bei Einmalzahlung laut den neueren Anmeldeunterlagen für 2027: umsatzsteuerbefreit. Reise, Unterkunft und Verpflegung kommen hinzu; Einzelheiten regeln die gültigen Anmeldeunterlagen. [6]

Persönlich klären und dann entscheiden

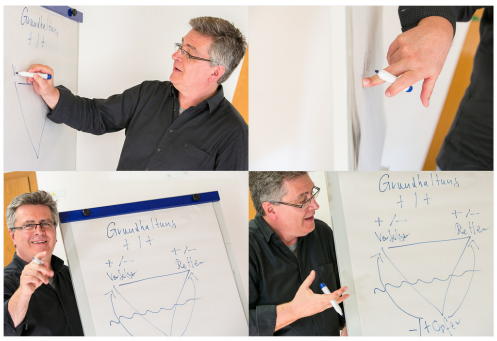
Im Infogespräch besprechen wir deinen Hintergrund, deine Ziele und die organisatorischen Voraussetzungen. Informationen zu weiteren Lernmöglichkeiten erhältst du auf Anfrage.

Eine Ratenzahlung kann individuell vereinbart werden. Laut den Anmeldeunterlagen fällt dafür ein Aufpreis von 5 Euro pro Rate an; rabattierte Preise sind nicht in Raten zahlbar.

PRÄSENZ

Gemeinsam lernen.

Zwei fünftägige Blöcke geben Raum für Fachwissen, praktische Gesprächsübungen, Selbsterfahrung und den Austausch in der Gruppe. Du erlebst Methoden unmittelbar und erhältst Rückmeldungen zu deinem Vorgehen.



2 × 5

intensive Seminartage

Raum für Wissen, Übung
und persönliche Begegnung.

DEINE TERMINE 2027

FRÜHJAHR

14.–18. April 2027
5.–9. Mai 2027

HERBST

1.·5. September 2027
5.·9. November 2027

Veranstaltungsort

Abtei Maria Frieden · Kirchschletten 30 · 96199 Zapfendorf
Herbsttermine vorbehaltlich der Platzbestätigung durch die Abtei Maria Frieden.

Der ruhige Rahmen bietet Zeit für gemeinsames Lernen und persönliche Begegnung. Die genauen Tageszeiten und organisatorischen Hinweise erhältst du mit den aktuellen Kursunterlagen.

Kosten und Organisation

Kursentgelt bei Einmalzahlung: 2.990 Euro, umsatzsteuerbefreit. Kursunterlagen und die im Anmeldeformular genannte Pausenversorgung sind enthalten. Unterkunft, weitere Verpflegung und Anreise werden zusätzlich organisiert und bezahlt.

Die Ausbildung umfasst beide Blöcke. Eine Buchung einzelner Blöcke ist laut Anmeldeunterlagen nicht vorgesehen. Regelungen zu Fehlzeiten und Nachholen stehen in den Vertragsunterlagen. [6]

Dein nächster Schritt: ein persönliches Infogespräch über Ziele, Vorerfahrung und den passenden Kurs.

KOMBI

Digital lernen. Persönlich vertiefen.

Der Kombiweg verbindet zwölf Monate Zugang zum Online-Ausbildungsprogramm einschließlich Webinarbetreuung mit einer fünftägigen Präsenzwoche. Der Einstieg in den Online-Teil ist laut Anmeldeunterlagen nach Zahlungseingang möglich.



12 Monate

Zugang zum Online-Programm

+ 5 Präsenztage

PRÄSENZWOCHE 2027

5.·9. Mai | 5.·9. November

Veranstaltungsort: Abtei Maria Frieden, Kirchschletten bei Zapfendorf.
Herbsttermine vorbehaltlich der Platzbestätigung durch die Abtei Maria Frieden.

Voraussetzungen für die Präsenzwoche

- Aktive Teilnahme an mindestens sechs Webinaren.
- Nachbereitung von mindestens acht Webinaren deiner Wahl.
- Bearbeitung und Bestehen der Quizze zu den Phasen 1 bis 3.
- Bearbeitung der Beratertools und Berater-Basics.
- Bei Ratenzahlung: vollständiger Zahlungseingang des Gesamtpreises.

Nach erfolgreichem Abschluss der Präsenzwoche erhältst du laut Anmeldeunterlagen dein Teilnahmezertifikat. Die Vorbereitung ist Voraussetzung für eine sinnvolle gemeinsame Praxisphase. [6]

Kosten und Lernplanung

Kursentgelt bei Einmalzahlung: 2.990 Euro, umsatzsteuerbefreit. Reise, Unterkunft und Verpflegung kommen hinzu. Plane die Vorbereitung und die Präsenzwoche so, dass sie in deinen Lernzeitraum passen; die konkrete Abstimmung erfolgt persönlich.

QUALITÄT UND BERUFLICHER RAHMEN

Tiefe braucht einen verlässlichen Rahmen

DIN ISO 21001

Zertifizierte Bildungsorganisation

Die TBAcare GmbH ist als Bildungsinstitut vom TÜV NORD nach DIN ISO 21001 zertifiziert. Das vorliegende Managementsystem-Zertifikat ist vom 19. Mai 2025 bis zum 18. Mai 2028 gültig. [5]

Die Zertifizierung betrifft das Managementsystem der Bildungsorganisation. Sie ist keine eigenständige Zertifizierung jeder einzelnen Ausbildung und keine staatliche Berufszulassung.

Dein Abschluss

Das TBAcare-Zertifikat dokumentiert den erfolgreichen Abschluss nach den Bedingungen des gewählten Formats. Die Weiterbildung verleiht weder eine Approbation noch eine Heilkundeerlaubnis. Für heilkundliche Tätigkeiten und die geschützte Berufsbezeichnung Psychotherapeutin oder Psychotherapeut gelten eigene gesetzliche Voraussetzungen. [4]

Verantwortung im Beratungsalltag

Du lernst, den Auftrag gemeinsam zu klären und deine Zuständigkeit einzuschätzen. Bei medizinischen Fragen oder Hinweisen auf eine behandlungsbedürftige psychische Erkrankung werden entsprechend qualifizierte Fachkräfte einbezogen.

Teil eines größeren Hilfenetzes

Unser ganzheitlich-systemischer Ansatz ergänzt bestehende psychoonkologische Angebote. Die Anforderungen an eine Tätigkeit in Kliniken oder zertifizierten Krebszentren sind gesondert zu prüfen; das TBAcare-Zertifikat allein sichert keine solche Stelle zu.

Professionelle Begleitung heißt auch, Unterstützung weiterzuvermitteln und mit anderen Berufsgruppen zusammenzuarbeiten.

TBACARE

Menschen, die diese Ausbildung tragen



Thomas Bach

Ausbildungsleitung
Heilpraktiker und seit 1999 in der psychoonkologischen Begleitung tätig. Er verbindet Fachwissen mit systemischem Denken, Selbsterfahrung und praktischer Beratungsarbeit.



Raoul Mutter

Gesellschafter und Dozent
Er bringt seine Erfahrung mit Trauer und Verlust sowie Perspektiven zur Resilienz in die Ausbildung ein.

Theresas Bewusstseins Akademie

Der Name trägt eine persönliche Widmung. Vertrauen, die Würde des Menschen und Orientierung in schwierigen Lebenssituationen prägen unsere Arbeit. Daraus entsteht ein Lernraum, in dem du auch deine eigene Haltung weiterentwickeln kannst.

Lass uns über deinen Weg sprechen

Wenn du Menschen mit Krebs und ihre Angehörigen begleiten möchtest, klären wir im persönlichen Infogespräch deine Fragen zur Ausbildung, zum Lernformat und zur späteren Anwendung.

Kostenloses Infogespräch vereinbaren
info@tba.care · www.tba.care

TBAcare GmbH · Korrespondenzadresse: Fischgasse 16, 96215 Lichtenfels
Verbindlich sind das aktuelle Anmeldeformular und die zugehörigen Vertragsunterlagen.

QUELLEN UND DATENSTAND

Sorgfalt, die Vertrauen verdient

1 Krebszahlen

Robert Koch-Institut und Deutsche Krebsregister e. V.: Krebs in Deutschland für 2021–2023. 15. Ausgabe, 2025. Kapitel 3.1, gedruckte S. 18 (PDF-Seite 20). Diagnose- und Prävalenzjahr 2023. Krebs gesamt: ICD-10 C00–C97 ohne C44.

edoc.rki.de/bitstream/handle/176904/13155/krebs_in_deutschland_2025.pdf

2 Psychoonkologische Versorgung

Leitlinienprogramm Onkologie: Psychoonkologische Diagnostik, Beratung und Behandlung von erwachsenen Krebspatient*innen. Kurzversion 2.1, August 2023, AWMF 032-051OL. Besonders Kapitel 3–5 und 7. Die Leitlinie beschreibt Versorgungsstandards; daraus folgt keine Anerkennung dieses Kurses.

www.leitlinienprogramm-onkologie.de/leitlinien/psychoonkologie/

3 Psyche und Krebsentstehung

Deutsches Krebsforschungszentrum, Krebsinformationsdienst: Psyche, Stress, Trauma – ein Krebsrisiko?

www.krebsinformationsdienst.de/krebs-vorbeugen/unbewiesene-risikofaktoren/stress-u…

4 Berufliche Grenzen

Heilpraktikergesetz § 1 und Psychotherapeutengesetz § 1.

www.gesetze-im-internet.de/heilprg/__1.html

www.gesetze-im-internet.de/psychthg_2020/__1.html

5 Bildungsqualität

TÜV NORD CERT: Managementsystem-Zertifikat der TBAcare GmbH nach DIN ISO 21001:2021, Registrier-Nr. 44 128 212631. Gültig 19.05.2025–18.05.2028. Zertifikatsoriginal in der Unternehmensdokumentation.

6 Kursdaten 2027

TBAcare: Anmeldeunterlagen POBA Präsenz 2027 und POBA Kombi 2027, jeweils umsatzsteuerbefreite Fassung. Grundlage für Termine, Preise, Veranstaltungsort und Teilnahmevoraussetzungen. Abgleich am 30.10.2026.

tba.care/ausbildung-psychoonkologische-beratung/

Webquellen geprüft am 30. Oktober 2026. Statistische Angaben beziehen sich auf das ausdrücklich genannte Datenjahr. Kursinformationen können sich ändern; maßgeblich bleiben die zur Anmeldung gültigen Unterlagen.